



im
Rahmen
vom



EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

JETZT APP
HERUNTERLADEN



01. Mai - 01. Juni 2025

- FITDUR 2.0 - Vitaparcours „Fit durch Remigen“
- Steinbock-Weg
- Zwergli-Weg

Mehr Informationen:



			Donnerstag, 01. Mai 2025	Freitag, 02. Mai 2025	Samstag, 3. Mai 2025	Sonntag, 4. Mai 2025
			▪ Start-Spaziergang 18.30 Uhr, Schulhausplatz ▪ Minuten-BAR Remigen, 19.30 Uhr		▪ Plausch-Volleyball-Turnier 15 Uhr, Turnhalle	▪ Geführter FITDUR 2.0 - 09.30 Uhr Schulhausplatz ▪ Rennvelo-Tour 08.55 Uhr vor Weinbau Hartmann
Montag, 05. Mai 2025 ▪ Outdoor-Fitness mit Nicole und Ramona, 19.15 Uhr Schulhausplatz Remigen	Dienstag, 06. Mai 2025 ▪ Nordic Walking mit Nadja, 07.30 Uhr, Bauamt Remigen	Mittwoch, 07. Mai 2025 ▪ Spielnachmittag für Kinder, 14.00 - 16 Uhr, Schule Mönthal ▪ öff. Turnstunde (MR Senioren), 19.00 Uhr, Turnhalle Remigen ▪ öff. Turnstunde (MR Aktive), 20.00 Uhr, Turnhalle Remigen	Donnerstag, 08. Mai 2025 ▪ Seniorenwanderung, 13.30 Uhr, Bes. Rest. Bären ▪ Turnen für alle, 19.30 Uhr, Turnhalle Mönthal	Freitag, 09. Mai 2025	Samstag, 10. Mai 2025 ▪ Musik-Konzert 20.15 Uhr, Turnhalle Remigen	Sonntag, 11. Mai 2025
Montag, 12. Mai 2025 ▪ Outdoor-Fitness mit Nicole und Ramona, 19.15 Uhr Schulhausplatz Remigen	Dienstag, 13. Mai 2025	Mittwoch, 14. Mai 2025 ▪ Geführter Rundgang Steinbock-Weg, 18.30 Uhr ▪ öff. Turnstunde (MR Senioren), 19.00 Uhr, Turnhalle Remigen ▪ Korbballrunde (MR Aktive), 20.00 Uhr, Schulwiese Remigen	Donnerstag, 15. Mai 2025 ▪ Wanderung, 13.30 Uhr, Bes. Rest. Bären ▪ Selbstverteidigungskurs, 18.00 Uhr, Turnhalle Remigen ▪ Fussball-Training für Kinder, 18.30 Uhr, Schulhauswiese Remigen ▪ Turnen für alle, 19.30 Uhr, Turnhalle Mönthal	Freitag, 16. Mai 2025 ▪ Kinderturnen, 14.00 Uhr, Turnhalle Remigen ▪ Putz-Aktion 18.00 Uhr, Pausenplatz Remigen	Samstag, 17. Mai 2025 ▪ Kinderflohmarkt, 10.00 Uhr, Schulhausplatz Remigen	Sonntag, 18. Mai 2025 ▪ Yoga mit Tina Müller, 11.00 Uhr, Schulhauswiese
Montag, 19. Mai 2025 ▪ Wandern mit Behörden, 16.45 Uhr ab Remigen, 17.00 ab Mönthal ▪ Outdoor-Fitness mit Nicole und Ramona, 19.15 Uhr Schulhausplatz Remigen	Dienstag, 20. Mai 2025 ▪ Nordic Walking mit Nadja, 07.30 Uhr, Bauamt Remigen	Mittwoch, 21. Mai 2025 ▪ Hobby Horsing 14 Uhr, Turnhalle Mönthal ▪ Vortrag mentale Gesundheit 19 Uhr, Mehrzweckraum Remigen ▪ öff. Turnstunde (MR Senioren), 19.00 Uhr, Turnhalle Remigen ▪ öff. Turnstunde (MR Aktive), 20.00 Uhr, Turnhalle Remigen	Donnerstag, 22. Mai 2025 ▪ Wanderung, 13.30 Uhr, Bes. Rest. Bären	Freitag, 23. Mai 2025	Samstag, 24. Mai 2025 ▪ Garagen-Flohmi, 10.00 Uhr, Remigen ▪ Minuten-BAR Remigen, 16.00 Uhr	Sonntag, 25. Mai 2025 ▪ Geführter FITDUR 2.0 - 09.30 Uhr Schulhausplatz ▪ Rennvelo-Tour 08.55 Uhr vor Weinbau Hartmann
Montag, 26. Mai 2025 ▪ Outdoor-Fitness mit Nicole und Ramona, 19.15 Uhr Schulhausplatz Remigen	Dienstag, 27. Mai 2025	Mittwoch, 28. Mai 2025 ▪ öff. Turnstunde (MR Senioren), 19.00 Uhr, Turnhalle Remigen ▪ öff. Turnstunde (MR Aktive), 20.00 Uhr, Turnhalle Remigen	Donnerstag, 29. Mai 2025 ▪ Auffahrs-Wanderungen Remigen und Mönthal	Freitag, 30. Mai 2025	Samstag, 31. Mai 2025 ▪ Spiel- und Spass-Parcours, 16.00 Uhr, Schulhauswiese ▪ Kinderschminken, 16.00 Uhr, Schulhausplatz ▪ Zumba mit Marta, 17.00 Uhr, Schulhauswiese ▪ Minuten-BAR Remigen, 16.00 Uhr	Sonntag, 1. Juni 2025 ▪ „Von Tümpel zu Tümpel“ - 13.30 Uhr, ab Schulhaus Remigen