

Babymassage

Berühren, Bedürfnisse erkennen, sich austauschen, Kontakte knüpfen

für Familien mit Babys von 2 - 9 Monaten

Babymassage – mehr als nur eine liebevolle Berührung: In diesem Gruppenangebot erfährt Ihr Baby zärtliche Zuwendung. Achtsam gehen wir auf seine individuellen Bedürfnisse ein, lernen seine Signale zu verstehen und stärken so die Bindung.

Nach der Massage besteht die Möglichkeit, sich in der Gruppe auszutauschen, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Die Mütter- und Väterberaterin leitet die Massage an und gibt ihre Erfahrung weiter.

Daten	Donnerstag, 15.01.2026	Donnerstag, 18.06.2026
	Donnerstag, 12.02.2026	Donnerstag, 17.09.2026
	Donnerstag, 12.03.2026	Donnerstag, 22.10.2026
	Donnerstag, 23.04.2026	Donnerstag, 19.11.2026
	Donnerstag, 21.05.2026	Donnerstag, 17.12.2026

Zeit 14:30 bis 16:00 Uhr

Mitnehmen 1 grosses Badetuch, Wickelunterlagen, Massageöl
Matten sind vorhanden

Ort Schulthess-Allee 1, 5200 Brugg

Kosten keine

Anmeldung www.mvb-brugg.ch

Auskunft 056 448 90 50 / mvb@brugg.ch

ab 01.01.2026: mvb@sdllrb.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt



**Soziale
Dienstleistungen**
Region Brugg