

Mach doch mit!

Wir freuen uns auf Dich



ab
Mai 2026



Frauenriege Remigen

Wir sind eine aufgestellte Frauengruppe im Alter von 35 bis 75 Jahren, die sich wöchentlich mit Pilates, Konditionstraining, Kräftigungs- und Gleichgewichtsübungen, Schnurball und Yoga fit hält.

Unsere Turnzeiten:

YOGA für alle

Montag

20:30h bis 21:45h

CHF 15.00 pro Lektion

POLYSPORTIV

Donnerstag

19:00h bis 20:00h, Seniorinnen

Kondition / Kräftigung / Gleichgewicht

Donnerstag

20.00h bis 22.00h, Aktive

Kondition / Kräftigung / Gleichgewicht / Schnurball / Pilates

Unter dem Jahr nehmen wir an verschiedenen turnerischen Anlässen teil oder führen selber traditionelle Vereinsanlässe wie z.B. den Chlaushock und die Turnfahrt durch. Der gemütliche Teil darf auch bei uns nicht fehlen.

Hast du Lust auf eine Schnupperstunde? Komm doch vorbei! (Turnhalle, Schule Remigen)

Kontakt: Monika Läuchli, 079 371 03 21